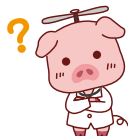


TOPICS  
トピックス

## ～脂質異常症～

### 新しい薬があることをご存知ですか？



健康診断の血液検査で脂質異常症と診断されたのですが、  
どんな状態のことですか？

悪玉とされるLDLコレステロールや中性脂肪（トリグリセライド）の値が高いか、善玉とされるHDLコレステロールの値が低い状態のことを指します。  
従来は、高脂血症と呼ばれていましたが、HDLコレステロール（善玉）の値が低い事も心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患を起こす危険性があることから、2007年に脂質異常症と改称されました。



脂質異常症を放置していると、動脈硬化が起こり、静かに動脈硬化が進行して、脳梗塞や心筋梗塞などが起こる恐れがあります。LDLコレステロール値が140mg/dl以上になると、80mg/dl未満に比べ、冠動脈疾患（心筋梗塞や狭心症など）を起こす危険度が高まります。また、特に糖尿病や急性冠症候群、家族性高コレステロール血症などの方は、高リスク状態であり、より厳格なコレステロール値の管理が必要になります。



脂質異常症の 診断基準	高LDLコレステロール血症 <b>140mg/dl以上</b>	境界域高LDLコレステロール血症 <b>120～139mg/dl</b>
	高トリグリセライド(中性脂肪)血症 <b>150mg/dl以上</b>	低HDLコレステロール血症 <b>40mg/dl未満</b>



こわいですね・・・ どのような治療をするんですか？

まずは、運動療法と食事療法から開始します。  
それで改善が見られない場合や、動脈硬化のリスクが高い場合に薬物療法が行われます。



なるほど。薬物療法についてももう少し詳しく聞かせて下さい。

はい。これまで治療薬として、コレステロールの合成を阻害するスタチン、食品中や胆汁中のコレステロールが小腸から吸収されるのを抑えるエゼミチブが用いられていますが、2016年、**PCSK9阻害薬**という**新薬が発売されました**。



新薬はどのような効果があるのですか？

新薬を2～4週間に1回注射することで、確実な低下効果が見られています。これまでの内服薬でコレステロール値が下がらなかった方や、脂質値高値だけでなく、脂肪腫が皮膚、手、腕、膝に見られる方、家族性の高コレステロール血症かもしれないと言われた患者さんなど、お気軽にご相談下さい。



**当院では脂質異常症外来を設けています。**

月曜日 8:30～11:00(受付時間)

予約不要です。受付時間内にお越し下さい。

現在かかりつけ医で治療中の方は、可能な限り紹介状をお持ちください。  
(紹介状をお持ちでない方は、「選定療養費」3,000円ご負担頂きます。)

日本動脈硬化学会 会員  
心臓血管内科 布廣 龍也



# あなたのまちのお医者さん

## 右田 医院

長崎市界1丁目1-5  
TEL:095-839-5100

右田医院は、日見公園から徒歩3分の橋湾に注ぐ日見川沿いにあります。現在の院長が30年程前に32歳という若さで、お父様が昭和40年頃開業された医院を受け継いでいます。プライマリケアをモットーに、様々な年代の方を幅広く受け入れ、患者さんとコミュニケーションを取ることで信頼関係を築き、患者さんの中には親・子・孫と3世代で通院されている方もいらっしゃるそうです。

右田医院周辺も高齢化が進んでおり、通院できない方のためお昼休みには毎日在宅診療も行っています。

そんなお忙しい先生ですが、音楽がご趣味ということで、休日はアナログレコードを聴きながらゆったりとした時間を過ごされているそうです。学生時代からチェロやギターの演奏も続けていて、現在も団員として演奏をすることもあるとのこと。

院内はとても明るく開放的な雰囲気、医院入口には、きちんとお手入れされた鉢植えや植木のお花がきれいに咲き誇っていました。患者さんに対するスタッフさんの愛が伝わってくるようでした。



- 院 長** 右田 礼二郎 先生
- 診療内容** 内科、小児科、循環器科
- 診療時間** 月・火・木・金 / 9:00～12:30 14:00～18:00  
水・土 / 9:00～12:30
- 休 診 日** 日曜日、祭日、水・土曜日午後

## 淵レディースクリニック

長崎市麴屋町2-16 TEL:095-822-1103  
HP:<http://www.fuchi-ladies.or.jp>



淵レディースクリニックは、平成3年1月に今博多町産婦人科を継承し、平成8年5月に現在地に淵レディースクリニックとして新築移転し、診療開始しました。

『自然分娩』をモットーに、外来での個別指導、母親学級、両親学級、さらにマタニティーピクス、母乳外来などを通して、マタニティーライフを幅広くサポートしています。

また長崎大学病院や当院とも連携をとり、緊急時にも即座に対応できる体制をとっています。医院へ足を踏み入れると、やわらかな光と美しい花のディスプレイ、そして、あたたかな笑顔のスタッフさんが迎えてくれます。大病院ではできないアットホームな雰囲気、患者さん一人一人に、安全で快適な満足いくお産、安心して受けられる診療、またいかにして親と子が真に出会える場を作りだせるかを心掛けていらっしゃいます。

生命の誕生に立ち会えることが、先生をはじめスタッフの方々の大きな喜びであると先生はおっしゃっていました。産前そして産後も安心して通院できるようなアットホームな雰囲気の医院でした。

- 院 長** 淵 利雄 先生
- 診療科目** 産科、婦人科、助産婦外来
- 診療時間** 月・火・水・金 / 9:00～12:00 14:00～18:00  
木 / 9:00～12:00  
土 / 9:00～14:00





# お知らせ掲示板

## このような症状ありませんか？

歩いたり階段を上るとき、足に以下のいずれかの症状が現れる。

- だるさ     重さ     痛み  
 けれど、少し休むと改善する。



その症状、**間歇性跛行** かもしれません…

現在、当院では閉塞性動脈硬化症に伴う間歇性跛行に対する飲み薬の**治験**を行っております

閉塞性動脈硬化症に伴う間歇性跛行とは？

血管がつまり血流が滞ることで、足に痛みやだるさを感じ、長時間歩けなくなる症状のことです。

ご興味のある方は下記までご連絡ください

長崎みなとメディカルセンター  
研究開発センター  
TEL : 095-822-3251



## 夏に負けるな!

～疲れた体にビタミンB1～  
《豚肉とニラのキムチ炒め》

### 材料 (2人分)

豚もも薄切り肉	120g
ニラ	1束
白菜キムチ	40g
ごま油	小さじ1/2
薄口しょうゆ	小さじ1

### 作り方

- フライパンにごま油を熱し、3cmに切った豚肉をいためる。
- 八分くらい火が通れば、ニラを加えていためる。
- ひと口大に切ったキムチと薄口しょうゆを加え、味を調える。



### 1人分の栄養価

エネルギー	113kcal
タンパク質	14.0g
塩分	1.0g

疲れた体には、ビタミンB1が効果的です。豚肉、ウナギ、きな粉などに多く含まれます。さらに、ニラ、ニンニク、ネギなどと一緒に調理すると、疲労回復に効果的です。



## 病院理念と基本方針

### われらが思い (病院理念)

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

### 目標にむかって (基本方針)

- 思いやりの心もち、安全で質の高い医療を提供します。
- 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

## 患者さんの権利と責務

### 1. 患者さんへのお約束

- 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- 他の医療者の意見を求めることができます。
- 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- 基本的人権とプライバシーが守られます。

### 2. 患者さんに守っていただくこと

- 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科	新患	松尾 信子	吉岡寿麻子	井手昇太郎		澤井 豊光
	再診	井手昇太郎	松尾 信子	澤井 豊光		吉岡寿麻子
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科	新患	中嶋/布廣 末永 英隆 <small>不整脈</small>	黒部 昌也	古殿真之介 中嶋 寛	福嶋/真下 武藤 成紀	中嶋 寛 福嶋 理知 <small>午後新患</small>
	再診	<b>今回特集で紹介した医師です。</b>	第1第3火曜日13:30~ ペーパースタッフ外来 武藤 成紀		黒部 昌也	布廣 龍也 古殿真之介
心臓血管カテーテル治療科	新患		竹下 聡	竹下 聡		
心臓血管外科			橋詰 浩二 嶋田/谷川		橋詰 浩二 嶋田/谷川	
	新患	市川辰樹	本田 徹郎	大学医	市川 辰樹	植原 亮平
消化器内科	再診	成田 翔平	市川 辰樹 *紹介のみ	市川 辰樹 *紹介のみ	植原 亮平 本田 徹郎	本吉 康英
		川原 大輔	鬼塚 伸也 野田 和雅	原口 正史	渡海 大隆	原口 正史
糖尿病・代謝内科	新患	鎌田 昭江 <small>連携枠の新患</small> 永延 佳子		午後：鎌田昭江 専門外来	永延 佳子 <small>連携枠の新患</small>	
	再診		鎌田 昭江		鎌田 昭江	永延 佳子
血液内科	新患	松尾 真穂		對馬 秀樹	對馬 秀樹 松尾 真穂	
	再診			對馬 秀樹	松尾 真穂	
脳神経内科	新患		六倉 和生 <small>新・要予約</small>	濱邊 順平 <small>新・要予約</small>		徳田 昌紘 <small>新・要予約</small>
	再診	徳田 昌紘			六倉 和生	
脳神経外科		陶山 一彦		陶山/八木		山口 将
腎臓内科	新患	岡 哲		浦松 正		橋口麻夕子
	再診	浦松 正		岡 哲	浦松 正	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平 福田/中島/平木	中島 久良 福田 久信	福田 久信 森崎慎太郎	小寺 宏平 谷川 (8:45~10:30) 福田 (10:30~)	中島 久良 平木 裕子
	産科	森崎慎太郎	平木 裕子	小寺 宏平	吉村秀一郎	福田 久信
乳腺・内分泌外科		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		楊井 章紀 得/大園	中垣 麻里 町 肇	大園恵梨子 中嶋 一寿	中垣 麻里 楊井 章紀	中嶋 一寿 得 / 町
	新患	朝長 匡	朝永 育	朝長 匡	前田純一郎	白石 和輝
整形外科	再診	白石 和輝	前田純一郎	白石 和輝	朝長 匡	朝永 育
	新・再	中野 基 芦塚 翔子	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師 中野 基 眼瞼下垂症外来(9:00~) 乳房再建専門外来(10:00~)	中野 基 芦塚 翔子 (~10:30)	芦塚 翔子
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波	御手洗和範	福島 文	福田 俊夫		福田 俊夫
	C T	福田/福島	御手洗和範	福島/御手洗	福田・福島	福田 俊夫
放射線治療	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
皮膚科	新患	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	
	再診	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	
泌尿器科	新患	竹原/城島	渡辺 淳一	渡辺/竹原	竹原 浩介	渡辺/城島
	再診	渡辺 淳一	竹原 浩介	(10時まで急患のみ対応) ※急患以外は対応不可	渡辺 淳一	竹原 浩介
眼科		中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎	中須賀大二郎
耳鼻咽喉科	1 診	畑地 憲輔	畑地 憲輔	畑地 憲輔		畑地 憲輔
	2 診		大学医	大学医		大学医
臨床腫瘍科	午後から	峯 孝志 <small>再</small>		峯 孝志 <small>新</small>	峯 孝志 <small>再</small>	
救急科		小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志	小寺 厚志
	隔週	山本 浩	山本 浩	山本 浩	山本 浩	山本 浩
	11:00~	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂	坂田 瑞穂
国際外来	新・再				鬼塚 伸也	

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。  
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00  
休診日/11:00~20:00
- 小児科病棟 平日/13:00~19:00  
休診日/13:00~19:00  
(NICUは全日13:00~20:00)
- 3階病棟 (集中治療室) 全日/11:00~12:00  
15:00~16:00  
18:00~19:00

発行・編集

広報室

お問い合わせ

広報室

095-822-3251  
(代表)